

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید، جهت ثبت درخواست بر روی کارنامه سلامت جسم کلیک نمایید.(تصویر ۱)



تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را انتخاب نمایید، با کلیک بر روی دکمه بعدی، فرم کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید به شما نمایش داده می شود.(تصویر ۲)

کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید



#### دانشجوی گرامی

حضور شما در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای پزشکان و سایر کادر بهداشتی درمانی معرمانه بودن پاسخ‌ها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی سلامت جسمی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز بهداشت و درمان هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقا، بهداشت جسمانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز بهداشت و درمان کمک بگیرید. توجه داشته باشید در صورتی که براساس کتبان در پاسخگویی به سوالات، نقص یا خللی در فرآیند معاینه ایجاد شود به نوعی که منجر به خسارت‌های جسمی، روحی یا معنوی در آینده گردد، مرکز بهداشت و درمان هیچگونه مسؤلیتی بر عهده نخواهد داشت. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شود.

لازم به ذکر است:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلقن همراه استفاده نبرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است فرم کارنامه سلامت روان را نیز تکمیل و با در دست داشتن هر دو نتیجه (جسم و روان) و کد پیگیری به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه مراجعه نمایید.
4. مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راههای کاربری فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید کلیک نمایید.

با قوانین گفته شده موافق هستم

نگارشی: 1.276

دسته‌ها

اخبار

پیوندها

موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی  
 دفتر مقام معظم رهبری  
 پایگاه اطلاع رسانی دولت  
 پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری  
 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

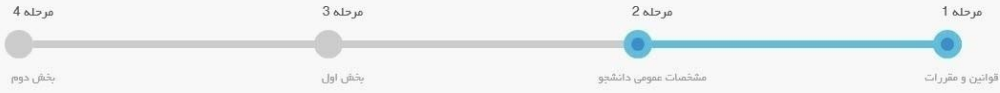
آخرین خبرها

معوی وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان: رسالت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، حل مشکلات منطقه خود است  
 2017/02/07

#### تصویر ۲- موافقت با قوانین گفته شده

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می‌باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو بر روی کلید بعدی جهت تکمیل بخش‌های اول و دوم کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۳)

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و هیچ تست ادامه دارد

مشخصات عمومی دانشجو	
1* جنسیت	2* وضعیت تاهل
مرد	مجرد
3* سال تولد	4* استان محل تولد
1371	تهران
5* شهر محل تولد	6* نوع پذیرش در دانشگاه
تهران	روزانه
7* محل سکونت دوره دانشجویی	8* رشته تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه
با خانواده	کارشناسی ارشد
9* سهمیه پذیرفته شده	10* رشته تحصیلی پذیرفته شده
آزاد(مناطق)	آمار - آمار
11* نام دانشگاه	12* نوع دانشگاه
	دولتی و وزارت علوم
13* شماره دانشجویی	14* دارای دفترچه بیمه
	خدمات درمانی
15* گروه فونی	16* در کدام گروه آموزشی زیر پذیرفته شده اید
آ	علوم ریاضی و فنی

قبلی بعدی

نگارش : 1.276

دسته ها

اخبار

پیوندها

موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی  
 دفتر مقام معظم رهبری  
 پایگاه اطلاع رسانی دولت  
 پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری  
 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

آخرین خبرها

معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان : رسالت دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی، حل مشکلات منطقه خود است  
 2017/02/07

### تصویر ۳- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام و سپس بر روی کلید بعدی کلیک نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.(تصویر ۴)

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.

عادات سلامت فردی

- 25. در طول یک هفته چند روز حداقل به مدت سی دقیقه فعالیت بدنی دارید؟ (ورزش متوسط مانند پیاده روی سریع، شنا کردن یا دوچرخه سواری و ...)
خیر / یک یا دو روز / سه یا چهار روز / پنج تا هفت روز
24. در شبانه روز چند بار مسواک می زنید؟
امضا مسواک نمی زنم / گاهی مسواک می زنم / یک بار در روز / شبی از یک بار
25. میزان استفاده شما از نخ دندان چقدر است؟
امضا استفاده نمی کنم / هر چند روز یکبار / هر روز
26. معمولاً انگوی خواب و بیداری شما چگونه است؟
نداشتن برنامه منظم / داشتن برنامه منظم
27. بطور متوسط در شبانه روز چند ساعت می خوابید؟
کمتر از 6 ساعت / 6 تا 8 ساعت / 8 تا 10 ساعت / بیش از 10 ساعت
28. کدام یک از گزینه های زیر در مورد سیگار کشیدن در رابطه با شما صدق می کند؟
هیچ استفاده نمی کردم / امضا استفاده نمی کنم / بطور موقتی استفاده می کنم / روزانه استفاده می کنم
29. کدام یک از گزینه های زیر در مورد مصرف قهوه برای شما صدق می کند؟
هیچ استفاده نمی کردم / امضا استفاده نمی کنم / بطور موقتی استفاده می کنم / هفتگی استفاده می کنم
30. در طول شبانه روز معمولاً کدام یک از ابزار های زیر را بطور مداوم و به چه مدت استفاده می کنید؟
تلفن: آبی / تیبیا / کامپیوتر / موبایل / XBOX و سایر

عادات غذایی

- 31. چند روز در هفته وعده کامل می خورید؟ (میانگین کامل شامل صبحانه، ناهار و شام یا اگر به نهارت ها تقسیم کردید، صبحانه، ناهار و وعده می باشد)
به ندرت / 1 یا 2 روز / 3 یا 4 روز / تمام روز های هفته
32. چه مدت زمانی را برای صرف یک وعده غذا اختصاص می دهید؟
کمتر از 10 دقیقه / بین 10 تا 20 دقیقه / بین 20 تا 30 دقیقه / بیشتر از 30 دقیقه
33. میزان صرف روزانه میوه شما چقدر است؟ (یک واحد شامل یک لیوان میوه ریز یا یک سبب متوسط است)
به ندرت / کمتر از 2 واحد / متوسط 2 تا 4 واحد / زیادیشتر از 4 واحد
34. روزانه چند واحد سبزیجات مصرف می کنید؟ (یک واحد سبزی = یک لیوان سبزی خام مانند سبزی خوردن یا کاهو، نصف لیوان سبزی پخته مانند هویج یا لوبیا سبز)
به ندرت / کمتر از 2 واحد / متوسط 2 تا 4 واحد / زیادیشتر از 4 واحد
35. تعداد دفعات استفاده شما از انواع شیرینی (کیک، شلات و ...) در هفته چقدر است؟
تمام روز های هفته / 2 یا 3 بار در هفته / 1 بار در هفته / به ندرت
36. تعداد دفعات استفاده شما از نوشیدنی (پepsi، پیک، پاپایا و ...) در هفته چقدر است؟
تمام روز های هفته / 2 یا 3 بار در هفته / 1 بار در هفته / به ندرت
37. در طول هفته چند بار از نوشیدنی های گازدار (سیرین، آبمیوه های صنعتی و ...) استفاده می کنید؟
تمام روز های هفته / 1 یا 2 بار در هفته / به ندرت
38. تعداد دفعات استفاده شما از نوشیدنی های سرد (مست فود) در هفته چقدر است؟
تمام روز های هفته / 2 یا 3 بار در هفته / 1 بار در هفته / به ندرت
39. روزانه چه میزان لبنیات مصرف می کنید؟ (یک واحد لبنیات برابر با یک لیوان شیر یا ماست یا دو قوطی کبریت پنیر)
به ندرت / کمتر از 2 واحد / متوسط 2 تا 3 واحد / زیادیشتر از 3 واحد
40. چه میزان غذای گوشتی و پروتئینی در روز مصرف می کنید؟ (یک واحد پروتئین برابر است با یک قوطی کبریت گوشت فریز بدون چربی یا سینه یا ماهی یک قوطی کبریت یا سینه یا یک عدد تخم مرغ)
به ندرت / کمتر از 2 واحد / متوسط 2 تا 3 واحد / زیادیشتر از 3 واحد
41. تخم مرغ چه میزان از پروتئین رژیم غذایی شما را تامین می کند؟
روزانه 1 عدد / 2 یا 3 عدد در هفته / به ندرت
42. در عرض ماه گذشته وزن شما چه تغییری داشته است؟
تغییر وزن نداشته ام / ده درصد افزایش وزن بدن یا بیشتر / ده درصد کاهش وزن بدن یا بیشتر / تغییر وزن کمتر از ده درصد
43. آیا کمتر از یک ساعت بعد از غذا چای می نوشید؟
بله / خیر
44. آیا معمولاً هنگام خوردن غذا به آن نگاه می کنید؟
بله / خیر

بعدی / منتهی

نگارشی : 1276

Footer area containing contact information for the Ministry of Science, Research and Technology, including phone numbers, email addresses, and website links for various departments like the National Student Organization and the National Center for Educational Research and Evaluation.

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش اول و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام و سپس به سوال امنیتی پاسخ داده و بر روی دکمه ارسال کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.(تصویر ۵)

گزارش تکمیل آزمون

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

سابقه پزشکی فرد (کدام یک از مشکلات زیر را تاکنون داشته اید؟)

46\* فشار خون بالا  بیماری قلبی  کم خونی شدید شده  بر نفس خرابی قلب  هیچکدام  سایر

46\* گوش و گد  برش کردن مکرر  خراش معده و آلتی مکرر  حالت تهوع مکرر  C یا B یا A  همبست  زردی و برهان  اسهال مزمن  پوست مزمن  سایر  هیچکدام

47\* تباشی  تورنگی  دوپیشی  کاهش دید  سایر  هیچکدام

48\* گوش و حلق و بینی  زوزگوش  کاهش شنوایی  سینوزیت مزمن  خونریزی مکرر از بینی  سایر  هیچکدام

49\* زهر و اصاب  از دست دادن هشیاری  سرع و تشنج  سردرد مکرر  سرگیجه دوره ای  MS  هیچکدام  سایر

50\* اندراری انسانی  سنگ کلیه  عفونت اندراری  عفونت های دستگاه تناسلی  سایر  هیچکدام

51\* تنفسی  عفونت مکرر دستگاه تنفسی  سرفه های بیش از دو هفته  آسم  تنگی نفس  سایر  هیچکدام

52\* پوست  کتله  عفونت های پوستی/آلوپج و ...  درازنهایی پوستی  سایر  هیچکدام

53\* سایر موارد  برش خون بالا  مزدهای استخوانی-مغزنی  مشکلات مادرزادی  دیابت (بیماری قند)  اختلالات تیروئید  آسمانسنجی مزمن  سل  تب روماتیسمی  مشکلات خواب  سرطان یا لیومور  سقطولیت  هیچکدام

54\* کدام یک از آسیب دیدگی و موارد زیر برای شما اتفاق افتاده است؟  کشستگی و آسیب استخوانی  خربه مغزی  سوختگی شدید  برقی گرفتگی  سایر  هیچکدام

55\* آیا سابقه مصرف موادمخات مدت دارو را دارید؟  خیر  بل

56\* آیا شما به داروی خاصی حساسیت دارید؟  خیر  بل

57\* آیا شما از حساسیت های ذکر شده زیر را دارید؟  غذا  نمک  گرده گلها، گرد و خاک و ...  سایر  هیچکدام

58\* چه نوع دارویی را بدون تجویز پزشک مصرف می کنید؟  کتس بیضهها  مسکنها/مسده  ویتامین ها و مکمل های غذایی  داروهای آرام باش  داروهای بیرونی  بدون تجویز هر دارویی مصرف می کنید  بدون تجویز اما صرفاً مصرف نمی کنید  سایر موارد

سابقه پزشکی خانواده

59\* کدام یک از موارد زیر در خانواده درجه یک (پدر، مادر، خواهر و برادر) شما وجود دارد؟  دیابت (بیماری قند)  سابقه سنگ کلیه زیر پنجاه سال  فشار خون بالا  سرطان  سل  جرب خون بالا  تپالی  آگززی  بیماری های اصاب و روان  بیماری های کلیوی  سنگه مغزی  آسم  اختلالات ژنتیکی  بیماری های قلبی و عروقی  اختلال تیروئید  مصرف داروهای (اسکری، پمپ، فینوز)  هیچکدام

60\* آیا بیماری خاصی در حال حاضر  خیر  بل  خود انسانی می شنید؟

61\* آیا به دلیل بیماری خاصی در حال حاضر  خیر  بل  نیست بررهایت پزشکی هستید؟

62\* کدام یک از فعالیت های زیر به دلیل مشکل جسمی شما محدود شده است؟  کر روزانه  ورزش مفاهم  ورزش حرفه ای  بهنگری  هیچکدام

63\* هنگام انجام ورزش سنگین (مانند جودو) دچار کدام یک از مشکلات زیر می شوید؟  درد قفسه سینه  سرفه  سرگیجه  هیچکدام

قد و وزن

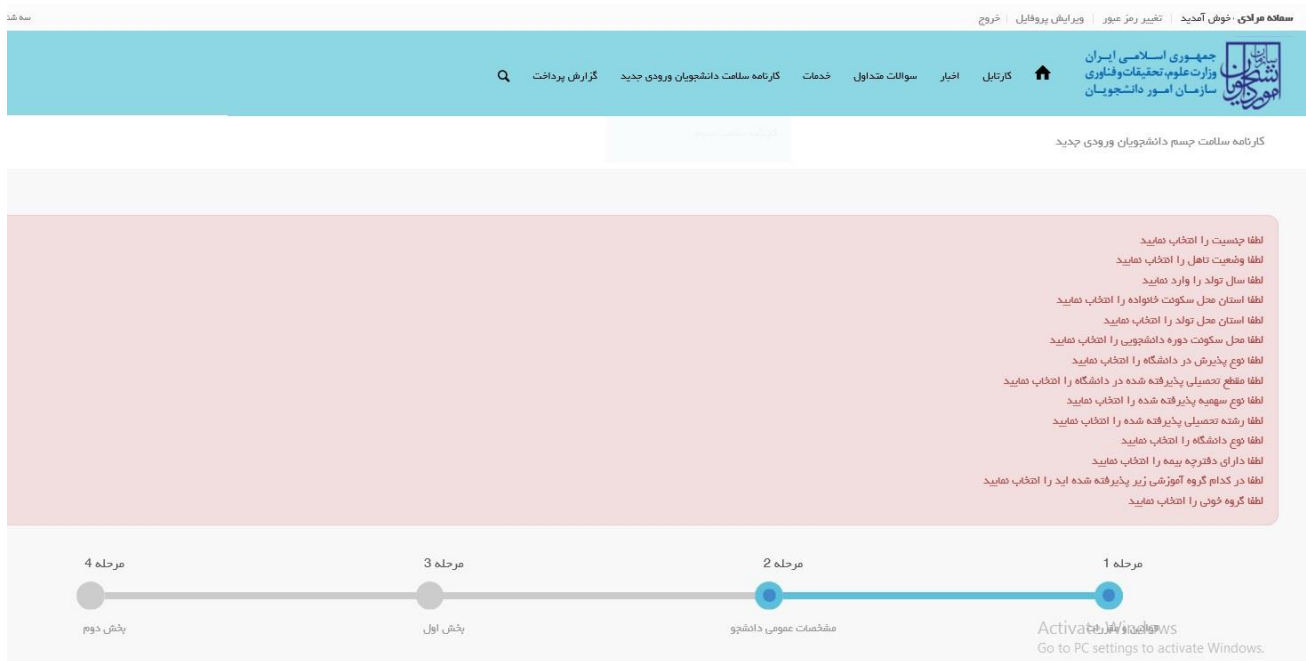
64\* قد (سانتی متر)

65\* وزن (کیلوگرم)

6 = 1

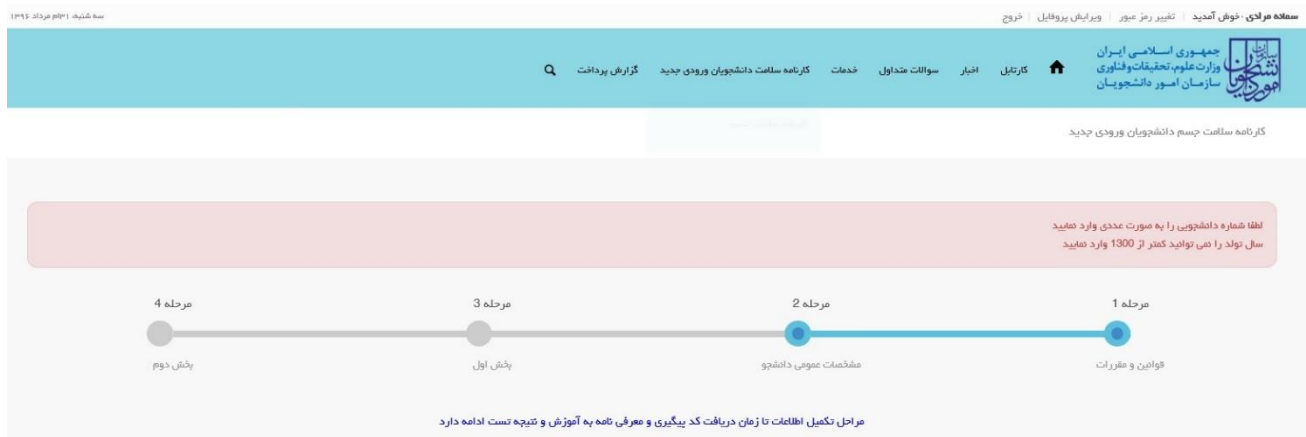
تکارتش: 1276

در صورت خالی بودن فیلد های اجباری با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند.(تصویر ۶)



تصویر ۶-نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلد های اجباری

همچنین در صورت وجود مغایرت، سیستم موارد را به صورت تصویر زیر در بالای صفحه نمایش می دهد.(تصویر ۷)



تصویر ۷-اعتبارسنجی فیلد های اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد.(تصویر ۸)



گزارش پرداخت

کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید

خدمات

سوالات متداول

اخبار

کارتابل



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان



کارنامه سلامت جدید

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

مقتضای محترم خانم سماحه مرادی فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید در تاریخ 1396/06/06 17:41 با شماره 24915 و کد پیگیری 13960606114576 در سامانه سجاد با موفقیت ثبت گردید.

لطفا فرم کارنامه سلامت روان را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت دانشگاه خود مراجعه نمایید.

چاپ خروجی کارنامه سلامت ضروری است، برای چاپ اینجا را کلیک نمایید.

تصویر ۸- کد پیگیری و پیغام موفقیت آمیز ثبت

با دریافت پیغام، می توانید روی "فرم کارنامه سلامت روان" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود پردازید (تصویر ۹).





وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره و سلامت

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید  
سال تحصیلی 1396-97

مرکز بهداشت و درمان  
دانشگاه های سراسر کشور

دانشجوی گرامی

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است فرم حاضر را به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه تحویل دهید.  
بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز بهداشت و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرایند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

اداره کل آموزش دانشگاه

باسلام

احتراما به استحضار می رساند، خانم سمانه مرادی دانشجوی رشته آبیاری - مهندسی آبیاری جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرایند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز بهداشت و درمان



خروجی کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

سال تحصیلی 1396-97

نام و نام خانوادگی: سمانه مرادی	کد کارنامه سلامت: 13960606114576	دانشگاه: تهران
سن: 25	جنس: زن	تاهل: مجرد
شماره تلفن همراه: 09137718104	ایمیل: moradi@tazarv.com	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی (PhD)	سکونت: با خانواده	

کارشناس محترم مرکز بهداشت، مراجعه کننده با توجه به ردیف های سوالات 45,46,0,48,0,0,0,0,0,55,56,0,0,0,60,61,62,63 نام است توسط پزشک ویزیت شود

تصویر ۹- خروجی کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

پس از مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید، بایستی جهت مهر نمودن نتیجه تست و معرفی نامه به آموزش، در خارج از سیستم، به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه نمایید. به این ترتیب فرایند خاتمه می یابد.