

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ کارنامه سلامت جسم، جهت ثبت درخواست بر روی کارنامه سلامت جسم کلیک نمایید. (تصویر 1)

The screenshot shows the top navigation bar of the MSRT portal with the following items: Home, MSRT 99, MSRT 98, MSRT 97, MSRT 96, MSRT 95, MSRT 94, MSRT 93, MSRT 92, MSRT 91, MSRT 90, MSRT 89, MSRT 88, MSRT 87, MSRT 86, MSRT 85, MSRT 84, MSRT 83, MSRT 82, MSRT 81, MSRT 80, MSRT 79, MSRT 78, MSRT 77, MSRT 76, MSRT 75, MSRT 74, MSRT 73, MSRT 72, MSRT 71, MSRT 70, MSRT 69, MSRT 68, MSRT 67, MSRT 66, MSRT 65, MSRT 64, MSRT 63, MSRT 62, MSRT 61, MSRT 60, MSRT 59, MSRT 58, MSRT 57, MSRT 56, MSRT 55, MSRT 54, MSRT 53, MSRT 52, MSRT 51, MSRT 50, MSRT 49, MSRT 48, MSRT 47, MSRT 46, MSRT 45, MSRT 44, MSRT 43, MSRT 42, MSRT 41, MSRT 40, MSRT 39, MSRT 38, MSRT 37, MSRT 36, MSRT 35, MSRT 34, MSRT 33, MSRT 32, MSRT 31, MSRT 30, MSRT 29, MSRT 28, MSRT 27, MSRT 26, MSRT 25, MSRT 24, MSRT 23, MSRT 22, MSRT 21, MSRT 20, MSRT 19, MSRT 18, MSRT 17, MSRT 16, MSRT 15, MSRT 14, MSRT 13, MSRT 12, MSRT 11, MSRT 10, MSRT 9, MSRT 8, MSRT 7, MSRT 6, MSRT 5, MSRT 4, MSRT 3, MSRT 2, MSRT 1. The main banner reads "اطلاعیه برگزاری آزمون زبان MSRT در سال 99".

تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را انتخاب نمایید، بخش مشخصات عمومی دانشجو به شما نمایش داده می شود. (تصویر 2)

The screenshot shows the MSRT 99 form. The main banner reads "اطلاعیه برگزاری آزمون زبان MSRT در سال 99". The form title is "دانشجوی گرامی". The text in the form reads: "حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای پزشکان و سایر کادر بهداشتی درمانی معرمانه بودن پاسخها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامهها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی سلامت جسمی دانشجویان دانشگاههای کشور و نیز توسط مرکز بهداشت و درمان هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقاء بهداشت جسمانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرد. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز بهداشت و درمان کمک بگیرید. توجه داشته باشید در صورتی که براساس کتمان در پاسخگویی به سوالات، نقص یا خللی در فرآیند معاینه ایجاد شود به نوبه‌ای که منجر به خسارت‌های جسمی، روحی یا معنوی در آینده گردد، مرکز بهداشت و درمان هیچگونه مسوالتی بر عهده نخواهد داشت. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شود." The form also includes a "توجه:" section with four points: 1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لپ‌تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید. 2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری و خروجی کارنامه، پایان می‌یابد. 3. لازم است در صورت نیاز به استفاده از خدمات مرکز مشاوره با مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید. 4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان کلیک نمایید. At the bottom, there is a checkbox labeled "با قوانین گفته شده موافق هستم" which is checked.

تصویر ۲-موافقت با قوانین گفته شده

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو با انتخاب گزینه های "تکمیل بخش عادات سلامت فردی"، "تکمیل بخش عادات غذایی"، "تکمیل بخش سوابق پزشکی"، "تکمیل بخش سابقه پزشکی خانواده" و "تکمیل بخش ارزیابی عملکرد" و "تکمیل بخش ویروس کووید 19" به

سوالات بخش مربوطه که به شما نمایش داده می شود، پاسخ دهید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.(تصویر 3)

با قوانین گنجه شده موافق هستم

**مشخصات عمومی دانشجو**

<b>1- نام</b>	<b>2- نام خانوادگی</b>	<b>3- ایمیل</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>4- شماره تلفن</b>	<b>5- تاریخیت</b>	<b>6- کد ملی</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>8- جنسیت</b>	<b>9- وضعیت تاهل</b>	<b>10- سال تولد</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>11- استان محل سکونت خانواده</b>	<b>12- استان محل تولد</b>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<b>14- محل سکونت دوره دانشجویی</b>	<b>15- نوع پذیرش در دانشگاه</b>	<b>16- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>17- نوع سهمیه پذیرفته شده</b>	<b>18- رشته تحصیلی پذیرفته شده</b>	<b>19- رشته گروه</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>20- نام دانشکده</b>	<b>21- نوع دانشکده</b>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<b>23- شماره دانشجویی</b>	<b>24- دارای دفترچه بیمه</b>	<b>25- در کدام گروه آزمایشی زیر پذیرفته شده اید</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>26- گروه فون</b>		
<input type="text"/>		

تکمیل بخش عادات سلامت فردی

---

تکمیل بخش عادات غذایی

---

تکمیل بخش سوابق پزشکی

---

تکمیل بخش سابقه پزشکی خانواده

---

تکمیل بخش ارزیابی عملکرد

---

### تصویر ۳- تکمیل اطلاعات عمومی توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی گزینه تکمیل بخش عادات سلامت فردی سوالات مربوطه به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد (تصویر 4).

## عادات سلامت فردی

29\* در طول یک هفته، چند روز حداقل به مدت سی دقیقه فعالیت بدنی دارید؟ (ورزشی متوسط مانند پیاده روی سریع، شنا کردن یا دوچرخه سواری و ...)

اصلاً ندارم  یک یا دو روز  سه یا چهار روز  پنج تا هفت روز

30\* در شبانه روز چند بار مسواک می زنید؟

اصلاً مسواک نمی زنم  گاهی مسواک می زنم  یک بار در روز  بیش از یک بار

31\* میزان استفاده شما از بچ دندان چقدر است؟

اصلاً استفاده نمی کنم  هر چند روز یکبار  هر روز

32\* معمولاً الگوی خواب و بیداری شما چگونه است؟

نداشتن برنامه منظم  داشتن برنامه منظم

33\* بطور متوسط در شبانه روز چند ساعت می خوابید؟

کمتر از 6 ساعت  6 تا 8 ساعت  8 تا 10 ساعت  بیش از 10 ساعت

34\* کدام یک از گزینه های زیر در مورد سیگار کشیدن در رابطه با شما صدق می کند؟

هیلاً استفاده می کردم  اصلاً استفاده نمی کنم  بطور موقتی استفاده می کنم  روزانه استفاده می کنم

35\* کدام یک از گزینه های زیر در مورد مصرف قلیان برای شما صدق می کند؟

هیلاً استفاده می کردم  اصلاً استفاده نمی کنم  بطور موقتی استفاده می کنم  هفتگی استفاده می کنم


36\* در طول شبانه روز معمولاً کدام یک از ابزار های زیر را بطور مداوم و به چه مدت استفاده می کنید؟

تبلت، لپ تاپ، کامپیوتر   
جو بازی   
XBOX و سایر



## تصویر ۴- تکمیل اطلاعات عادات سلامت فردی توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات و پاسخ به سوال امنیتی بر روی دکمه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر 5)

[آرمون زبان](#)
[سوالات متداول](#)
[گزارش پرداخت](#)
[کارنامه سلامت دانشجویان](#)
[خدمات](#)
[ارتباط با پشتیبانی سامانه](#)
[اطلاع رسانی فرایندها](#)
[کارتابل](#)
[خانه](#)



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

خیر  بله

6\* آیا اقوام درجه یک (پدر، مادر، فرزند، همسر، خواهر یا برادر) سابقه ابتلا به ویروس کووید 19 را داشته اند؟

خیر  بله

7\* اطلاعات سلامت و علائم تنفسی خود را در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت کرده اید؟

خیر  بله

8\* آیا در گروه بیماران با نقص ایمنی زیر قرار دارید؟

تحت درمان با کورتیکواستروئید  شیمی درمانی  پیوند اعضا  بدخیمی ها (سرطان)


9\* آیا در گروه بیماران با بیماری زمینه ای زیر قرار دارید؟

خیر  بله

قد و وزن

1\* قد (سانتی متر)

2\* وزن (کیلوگرم)

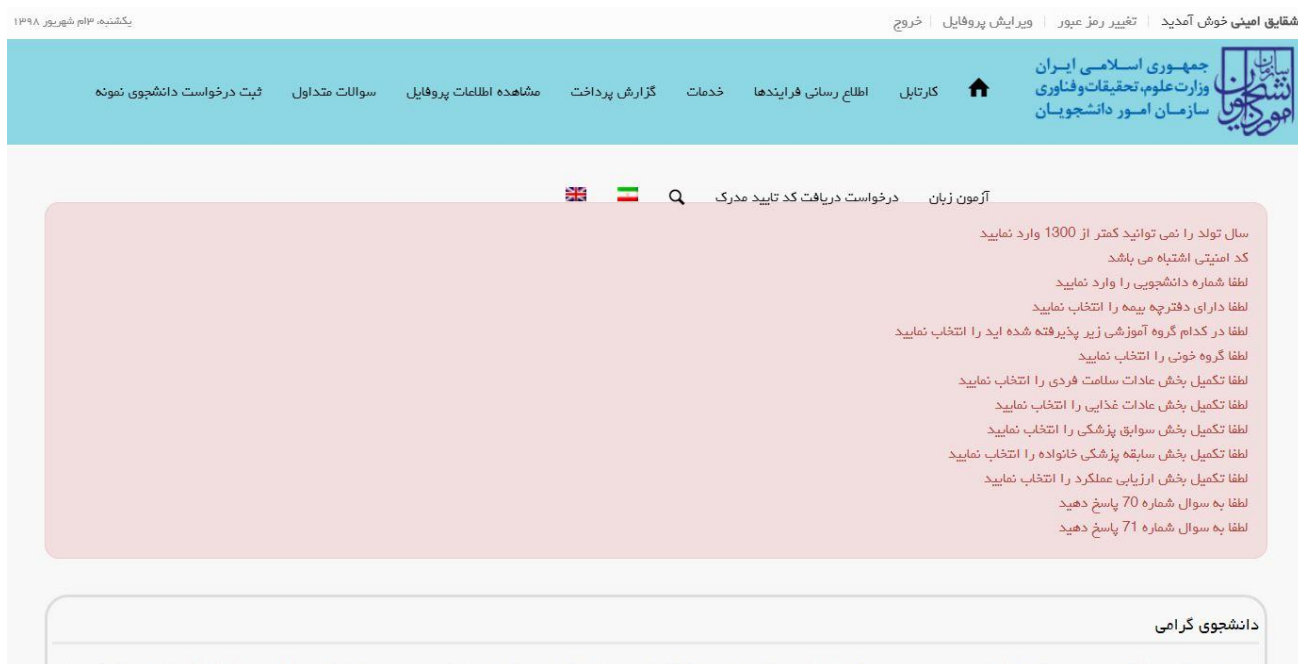


تصویر امنیتی را وارد کنید:

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

## تصویر 5- تکمیل اطلاعات سابقه پزشکی توسط متقاضی

پس از کلیک بر روی دکمه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری، در صورت خالی بودن فیلد های اجباری و یا وجود مغایرت با پیغامی در بالای صفحه مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر 6)



تصویر ۶-نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلد های اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد. (تصویر 7)



تصویر ۷-کد پیگیری و پیغام موفقیت آمیز ثبت

با دریافت پیغام، می توانید روی لینک "اینجا" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود بپردازید (تصویر 8).



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره و سلامت

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید  
سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

مرکز بهداشت و درمان  
دانشگاه های سراسر کشور

دانشجوی گرامی

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران ، خواهشمند است فرم حاضر را به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه تحویل دهید.  
بدیهی است پس از تحویل فرم و ممهور شدن آن توسط مرکز بهداشت و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه ، فرآیند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

اداره کل آموزش دانشگاه جامع علمی کاربردی مرکز آموزش اهر  
با سلام

احتراما به استحضار می رساند ، خانم مهران درکاله دانشجوی رشته آبیاری - مهندسی آبیاری جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرآیند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز بهداشت و درمان



خروجی کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید  
سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام و نام خانوادگی : مهران درکاله	کد پیگیری کارنامه سلامت : ۹۷۲۰۹۷۹۳۵	دانشکده : فنی
سن : ۲۷	جنس : مرد	تاهل : مجرد
شماره تلفن همراه : ۰۹۹۰۶۱۲۸۴۲۱	ایمیل : darkalehTest@gmail.com	نوع پذیرش : شبانه نوبت دوم
مقطع تحصیلی : دکترای تخصصی (PhD)	سکونت : با خانواده	

کارشناس محترم مرکز بهداشت، دانشجوی حاضر یا توجه به پاسخ داده شده به سوالات شماره ۴۵ ، ۴۶ ، ۵۱ ، ۵۳ ، ۵۸ ، ۵۹ ، ۶۲ ، ۶۳ لازم است توسط پزشک ویزیت شود

پس از مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم ، بایستی جهت مهر نمودن نتیجه تست و معرفی نامه به آموزش، در خارج از سیستم، به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه نمایید. به این ترتیب فرایند خاتمه می یابد. (لازم به ذکر است در صورتی که هنوز فرم کارنامه سلامت روان را تکمیل نکرده اید، نسبت به تکمیل آن از طریق منوی خدمات اقدام فرمایید).


در صورت دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید.(تصویر 9)



#### تصویر ۹-کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند بپردازید. در ستون توضیحات، دلایل نیاز به بازبینی کارشناس مربوطه برای شما درج شده است و شما می توانید با کلیک روی لینک شماره پیگیری، فرم فرایند را مشاهده و به اصلاح اطلاعات و ثبت مجدد فرایند بپردازید (تصویر 10)



درخواست دریافت کد تایید مدرک.  اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی- چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

#### لیست درخواست های ثبت شده

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
2	فرآیند کارنامه سلامت جسم	993224675	در حال بررسی		متقاضی گرامی لطفاً جهت ویرایش اطلاعات درخواست خود روی کد پیگیری درخواست کلیک نموده و اطلاعات خود را ویرایش کنید و در پایان دکمه به روز رسانی را فشار دهید. لازم به ذکر است اطلاعات مربوط به پروفایل در داخل درخواست قابل ویرایش نیست متقاضی گرامی درخواست شما به دلیل زیر نیاز به اصلاح دارد asd

#### تصویر ۱۰-اعلام نیاز به بازبینی کارشناس